

# Arbochecklist - Goederenvervoer<sup>1</sup>

In te vullen door bedrijf / opdrachtgever

Naam bedrijf/opdrachtgever:

Ingevuld door:

Datum (dd-mm-jj):

Functienaam uitzendkracht:

Korte functieomschrijving (mag ook als bijlage worden toegevoegd):

Het bedrijf / de opdrachtgever is bekend met de wettelijke verplichting om:



De uitzendkracht voor  
aanvang van het werk voor te  
lichten over de risico's en de  
te nemen maatregelen om die  
risico's tegen te gaan.



De uitzendkracht voor  
aanvang van het werk de  
benodigde persoonlijke  
beschermingsmiddelen  
(PBM) en werkkleding  
te verstrekken.



De uitzendkracht zo  
in te werken dat  
deze weet hoe het werk  
(veilig) te doen en  
waar hulp te vragen.



Leiding te geven aan de  
uitzendkracht en toezicht  
houden op de werkplek.

Deze plichten van de inlenende werkgever zijn bepaald in de Arboret en wet Waadi.  
Met deze checklist bieden wij hulp om die plichten goed in te vullen. De checklist is met grote  
zorgvuldigheid samengesteld, maar we kunnen niet garanderen dat alle aandachtspunten afgedekt zijn.  
Inlenende partij blijft zelf verantwoordelijk voor het tegengaan van risico's voor de ingeleende arbeidskracht.

## Informatiebronnen:



De gedetailleerde voorschriften staan in:  
Arboret: met name artikel 1 lid 1; artikel 3; artikel 5 lid 5; artikel 8. Waadi  
(Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs): artikel 11.  
Aandachtspunten en tips voor veilig en gezond werken<sup>2</sup> in transport en logistiek  
staan in de Arbocatalogus Transport en Logistiek: <https://www.stl.nl/arbocatalogus/>



- 1 | Speciaal voor goederenvervoer over de openbare weg (extern transport), met aandacht voor transport binnen het bedrijf (intern transport).
- 2 | Meer weten over wettelijke verplichtingen? Doe de zelfinspectie voor Transport & Logistiek op [www.zelfinspectie.nl](http://www.zelfinspectie.nl)



## 1 Formele vereisten

Stelt het werk bijzondere eisen aan:

### A Diplomerings/certificaten?

De uitzendkracht moet voor de werkzaamheden waar hij mee te maken krijgt in het bezit zijn van geldige veiligheidsdiploma's of certificaten.

Ja  Nee

Indien ja:

Rijbewijs:  B  BE  C  CE  DE

ADR – certificaat vakbekwaamheid vervoer gevaarlijke stoffen/tank/klasse 1/klasse 7

[Getuigschrift Vakbekwaamheid \(pluim\)Veertransport](#)

Opleiding Basisveiligheid VCA (B-VCA | VCU | VOL VCA)

BHV certificaat

Certificaat chauffeur heftruck

Anders, namelijk:

B=personenauto, BE=personenauto + aanhangwagen, C = Vrachtwagen, CE = Vrachtwagen + aanhanger, = autobus DE= autobus + aanhangwagen.

### B Gezondheid?

Zijn er risico's in het werk die extra eisen stellen wat betreft de gezondheid of risico's kunnen geven voor personen die extra kwetsbaar zijn?

Ja  Nee

Indien ja:

Infectierisico's/vaccinatie vereist

Werkzaamheden met extra risico's/verboden bij zwangerschap of borstvoeding

Werkzaamheden met extra risico's/verboden voor jeugdigen (jonger 18 jaar)

Blootstelling aan allergenen/ risico op overgevoeligheid

Anders, namelijk:

### C Het werk in de functie is dat mentaal belastend (stress-risico's)?

Geen mentaal belastend werk

Levert mentale druk op (moeilijk, heel precies, veel tegelijk, tijdsdruk, afbreukrisico)

In aanraking komen met agressief of ander ongewenst/bedreigend gedrag

Wie is de vertrouwenspersoon?

Hoe is die bereikbaar?

## 2 Introductie en begeleiding

De uitzendkracht heeft instructie nodig en moet weten waar hij of zij terecht kan met vragen. Geef aan wie voor de uitzendkracht verantwoordelijk is voor instructie/begeleiding over:

Juiste uitvoering van taken/gebruiken arbeidsmiddelen:

Bedrijfsregels en voorzieningen: huisregels/gedragregels, verkeersregels, gebruik van voertuigen, pauzeren, hulp invoeren, BHV, verzuim en verlof:

Informatie veilig en gezond werken (uw preventiemedewerker):

Wie voert een evaluatiegesprek op bovenstaande punten na de eerste week werken?

### 3 Specifieke risico's en maatregelen

**A** De uitzendkracht gaat werken in een omgeving met rijdende voertuigen - zoals een bedrijfsterrein, distributiecentrum of rangeerterrein - waarbij de kans bestaat dat hij aangereden wordt.

Ja

Nee

Beschrijving:

Hoge zichtbaarheidskleding<sup>4</sup> wordt verstrekt door de

Opdrachtgever

Anders, namelijk:

#### Aandachtspunten:



Wees alert op rijdende voertuigen in de omgeving.



Weet wat de loop- en rijpaden zijn.



Draag Hoge zichtbaarheidskleding.



Ken de verkeersregels.



Volg instructies op en houd je aan de regels.



**B** De uitzendkracht gaat laden en lossen. Hij kan hierbij geraakt worden door vallende, schuivende of rollende voorwerpen (zoals goederen en verpakkingsmateriaal) of bekneld raken (bijvoorbeeld tussen het voertuig, het materiaal en delen van gebouwen).

Ja

Nee

Beschrijving:

Veiligheidsschoenen (type S2 of S4) en werkhandschoenen worden verstrekt door de opdrachtgever:

Ja

Anders, namelijk:

3 | Zichtbaarheidskleding is signaalkleding en/of verkeersvest (veiligheidsvest).



### Aandachtspunten:



Ken je lading, zet deze goed vast en wees alert op de risico's



Weet hoe je hulpmiddelen (laadklep, steekwagen, heftruck, laadkraan) moet gebruiken.



Let op ijsafzetting bij koude weersomstandigheden.



Vraag uitleg over een veilige werkmethode aan je direct leidinggevende.



Werk veilig en volg instructies op. Meld gevaren en storingen.



Draag veiligheidsschoenen en werkhandschoenen.

### C De uitzendkracht gaat rijden op de openbare weg. Iedere gebruiker van de openbare weg kan een verkeersongeval krijgen.

Ja

Nee

### Aandachtspunten:



Wees alert in het verkeer en houd je aan de regels.



Stel je navigatie in voor vertrek.



Bel alleen als het echt nodig is. Bel altijd handsfree en houd het kort. Tijdens het rijden: niet sms'en.



Gebruik alarmering bij achteruitrijden.



Voorkom dode hoeken in je zicht: gebruik de spiegels en/of camera's.



Leg geen losse spullen in de cabine. Dit wordt een projectiel bij een plotselinge beweging van de wagen.

Meer tips staan op [komveiligthuis.nl](https://www.komveiligthuis.nl)

### D De uitzendkracht werkt op hoogte waardoor hij kan vallen. Bijvoorbeeld bij in- en uitstappen van de cabine van het voertuig, bij werken op de laadklep of bij klimmen op de container.

Ja

Nee

Waar en wanneer:

### Aandachtspunten:



Wees alert bij werken op hoogte (laadklep, container) en bij het in- en uitstappen van de cabine.



Werk waar mogelijk vanaf een bordes, steiger of verplaatsbare trap.



Klim nooit op de lading.



Vraag je leidinggevende om uitleg over een veilige werkmethode.

**E De uitzendkracht krijgt te maken met de volgende fysiek belastende werkzaamheden:**

- Tillen / dragen (zoals bij het laden en lossen van goederen).
- Duwen en trekken (van bijvoorbeeld karren).
- Een ongemakkelijke houding (zoals bij het sjoeren van lading).
- Langdurig zitten (zoals bij chaufferen).
- Anders, namelijk:

Ja  Nee

Waar en wanneer:

**Aandachtspunten:**



Vraag je leidinggevende om uitleg over de minst belastende werkmethode.



Stel je stoel goed in en neem regelmatig een pauze.



Gebruik de aanwezige hulpmiddelen (zoals tilhulpmiddelen, heftruck en laadklep. Let op: bepaalde hulpmiddelen mag je alleen gebruiken als je daartoe bevoegd bent).



Draag schoenen met een antislipzool.



**F Medeweggebruikers kunnen zich agressief gedragen. Voorbeelden zijn afsnijden, bumper kleven, schelden. Het agressieve gedrag kan leiden tot geweld tegen de chauffeur. De uitzendkracht krijgt op de eerste werkdag instructie over wat hij in deze situaties moet doen.**

Ja  Anders, namelijk:

Beschrijving:

**Aandachtspunten:**



Weet hoe je agressie en geweld helpt voorkomen en wat je moet doen als het voorkomt.



Vraag aan je leidinggevende wat de afspraken zijn over agressie en geweld. Ken het protocol.



Meld incidenten altijd aan je leidinggevende en aan je uitzendbureau.



Vraag na een incident om nazorg.

**G De uitzendkracht kan te maken krijgen met een overval, gericht op geld en/of de lading.**

Ja  Nee

Beschrijving:



### Aandachtspunten:



Weet hoe je een overval helpt voorkomen en wat je moet doen bij een overval. Ken het protocol.



Zorg dat je de instructies voor specifieke opdrachtgevers kent.



Meld een overval altijd aan je leidinggevende en aan je uitzendbureau.



Doe altijd aangifte bij de politie.



Vraag na een overval om nazorg.

### Bij internationaal transport en overnachtingen:



Parkeer nooit op een verlaten parkeerplaats.



Zoek een bewaakte parkeerplaats.



Weet welke technische veiligheidsvoorzieningen jouw voertuig heeft (zoals alarmknop, multilock en gasmelder).



### Kijk voor meer tips op:

<https://truckerapps.eu/nl/blog/een-veilige-lading-betekent-een-gezonde-slaap-bekijk-de-lijst-van-de-bewaakte-parkings-in-duitsland-frankrijk-belgie-en-spanje-en-slaap-rustig/>

<https://www.stl.nl/arbocatalogus/psychosociale-arbeidsbelasting/criminaliteit-en-overvallen/>

**G** De uitzendkracht krijgt te maken met een tijdschema dat de werkdruk bepaalt, zoals een planning van laad- en lostijden.

Ja

Nee

### Aandachtspunten:



Ook bij drukte: houd het hoofd koel; zo voorkom je ongelukken. Bereid je goed voor en vertrek op tijd.



Houd je aan de wettelijke rij- en rusttijdenregelingen.



Weet wie je moet bellen als je de planning niet haalt.



**I** De uitzendkracht heeft een functie waarbij hij rijdt. Hierbij heeft hij te maken met lichaamstrillingen; deze kunnen leiden tot lagerugklachten.

Ja

Anders, namelijk:

Beschrijving:

### Aandachtspunten:



Stel de (bestuurders)stoel goed in. Zie instructie STL.



Rijd rustig en sla geen pauzes over.



Varieer je lichaamshouding zo veel als mogelijk.



Meld gebreken aan het voertuig en de stoel aan je leidinggevende.

**J** De uitzendkracht opent en betreedt containers waarin zich gevaarlijke gassen kunnen bevinden. Dit is het geval bij zeecontainers en importcontainers.

Ja

Nee

Beschrijving:

### Aandachtspunten:



Betreed een zeecontainer alleen nadat je leidinggevende aangegeven heeft dat deze "veilig" is. Veilig in de zin van geen of onder een grenswaarde van gevaarlijke gassen.



Bij het betreden van de container blijf je alert op onvoorziene omstandigheden.



Vraag je leidinggevende om instructies, ook over hoe je moet handelen bij onvoorziene omstandigheden.



**K** De uitzendkracht werkt in het vervoer van vee (bijvoorbeeld als chauffeur, inclusief het laden en lossen van vee).

Ja

Nee

Beschrijving:

### Aandachtspunten:



Zorg dat je een getuigschrift Vakbekwaamheid Veetransport hebt.



Weet hoe je de dieren moet benaderen; zorg dat je altijd een vluchtroute hebt; draag veiligheidsschoenen met stalen neuzen.



Pas je rijstijl aan en weet hoe je de dieren onderweg moet verzorgen.



**L De uitzendkracht werkt:**

- Binnen
- Buiten
- In koel- en vriesruimten

en heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende werkkleding nodig:

**Middel:**

**Verstrekt door opdrachtgever:**

- |                                                                                      |                             |                                       |                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Goed schoeisel (met antislipzool)                           | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Veiligheidsschoenen type S2 /<br>Veiligheidslaarzen type S4 | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Bedrijfskleding                                             | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Winter- of thermokleding                                    | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Beschermende kleding tegen de zon                           | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: | <input type="text"/> |
| <input type="checkbox"/> Anders, namelijk:                                           | <input type="text"/>        |                                       |                      |

**Aandachtspunten:**



Winterkleding is een winteroverall, parka (winterjas), muts en eventueel thermo ondergoed.



Bij werken in koel- en vriescellen is speciale thermokleding nodig. Let erop dat je het werk ook regelmatig kunt afwisselen met werkzaamheden bij normale temperatuur.



Beschermende kleding tegen de zon bestaat uit een lange broek, een shirt met lange mouwen, een pet en zonnebrand (factor 20 of hoger) voor de onbeschermdde huid.



**M Zijn er andere risico's waar de uitzendkracht mee te maken krijgt en die niet in deze checklist genoemd zijn? Denk ook aan de gevaren van specifieke lading of schoonmaakwerk!**

- Ja  Nee

Beschrijving van deze risico's en maatregelen:

**N Let op, de uitzendkracht**



werkt niet in ruimtes waar motoren op diesel draaien, zoals bijvoorbeeld een heftruck, shovel, aggregaat of vrachtwagen, waar geen maatregelen tegen dieseluitlaatgassen getroffen zijn. Dieseluitlaatgassen zijn kankerverwekkend.





Handtekening

